

Zasady oceniania przedmiotowego z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 11

Ocena z wychowania fizycznego jest odzwierciedleniem stopnia usprawniania się ucznia, systematyczności, przygotowania oraz zaangażowania się na zajęciach lekcyjnych i życiu sportowym szkoły.

I. Na ocenę składają się następujące elementy:

1. Systematyczny udział w zajęciach lekcyjnych.
2. Praca nad rozwojem cech motorycznych.
3. Opanowanie umiejętności i wiadomości przekazywanych na zajęciach wychowania fizycznego.
4. Aktywność na zajęciach i reprezentowanie szkoły w ramach współzawodnictwa międzyszkolnego

II. Wymagania programowe na poszczególne stopnie szkolne

Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego i jest zawsze przygotowany (posiada strój gimnastyczny).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć, jak również przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia, jak również zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo swoje i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.
7. Reprezentuje szkołę w zawodach międzyszkolnych (nie jest wymagane)

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego i jest zawsze przygotowany (posiada strój gimnastyczny).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć, jak również przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia, jak również zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo swoje i kolegów.
5. Wykazuje się postawą koleżeńską i sportową
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Robi systematycznie postępy.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:

1. Uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, nie zawsze jest do lekcji przygotowany (trzy braki stroju gimnastycznego).
2. Stara się być aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć, jak również przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą lub dostateczną.
5. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:

1. Uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego, ale często jest do lekcji nie przygotowany (sześć braków stroju gimnastycznego).
2. Stara się być aktywny na lekcji
3. Nie zawsze zachowuje dyscyplinę na lekcji
4. Wykonuje elementy nauczane na ocenę dostateczną.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

1. Bardzo często jest do lekcji nie przygotowany (nie posiada wymaganego stroju sportowego powyżej sześciu razy).
2. Jest mało aktywny i ma lekceważący stosunek do przedmiotu.
3. Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą i dostateczną).
4. Narusza zasady dyscypliny na zajęciach jak również przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne jak i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń jak i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego (powyżej 50 %), jest nie przygotowany
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności.
3. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie zajęć, jak również przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

III. Kryteria oceniania

Postawa – uczeń jest oceniany za:

1. Przygotowanie do lekcji : systematyczne noszenie stroju (po trzecim braku stroju i za każdym następnym razem uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną).
2. Uczestnictwo w lekcji : za aktywność, zaangażowanie uczeń otrzymuje plusy (trzy plusy to ocena bardzo dobra), za niechętny, negatywny stosunek do lekcji uczeń otrzymuje minusy (trzy minusy to ocena niedostateczna).

Sprawność motoryczna – uczeń jest oceniany na podstawie testów sprawności fizycznej (test Zuchory) Oceniając sprawność motoryczną, oceniamy postęp jaki uczeń wykazuje w trakcie swojej edukacji.

Umiejętności- uczeń jest oceniany za opanowanie umiejętności z poszczególnych dyscyplin sportowych- gimnastyka, lekkoatletyka, gry zespołowe (sprawdziany)

Wiadomości- uczeń powinien wykazywać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, przepisów dyscyplin sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia, aktualności sportowych, higieny, bezpieczeństwa.

Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie uzasadnionego wniosku złożonego przez rodziców ucznia.

W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „ zwolniony”.